‘‘SEN DEĞERLİSİN’’ İNTERAKTİF MODÜLER PANO

Uygulayıcı Yönergesi

Öz saygı, kişinin kendine yönelik değerlendirme, kabul etme ve saygı duyma yeteneğidir. Bu, bireyin kendi değerini tanıması, kendini sevmesi, kendi sınırlarını belirlemesi ve kendine güvenmesi anlamına gelir. Öz saygı, sağlıklı bir benlik kavramıyla ilişkilidir.

Bu modüler panonun amacı, öğrencilerde benlik saygısını geliştirmektir. Bu amaçla pano uygulamalı olacak şekilde hazırlanmıştır. Her bir inci tanesine öğrencilerin, kendilerine yönelik olumlu inanç, duygu, düşünce ve özellikleri yazmaları istenir. Bu uygulamalı pano iki şekilde uygulanabilir:

1. Öz saygıyla ilgili yapılan bir çalışma sonrasında pekiştirme amacıyla sınıf içi etkinlik olarak yapılabilir.
2. Okul rehberlik panosuna asılarak öğrencilerden inci tanelerini kendilerine yönelik olumlu inanç, duygu, düşünce ve özellikleri ile doldurmaları istenir.

Niğde RAM Yayın ve Tasarım Ekibi tarafından hazırlanmıştır.

Yusuf KORKMAZ

Merve KOCA

Merve GÜMÜŞ

İlkay TURGUT