

Hiç düşündünüz mü?

Okulun ilk açıldığı gün ve eğitim-öğretim yılı boyunca öğrencilerle birlikte okula gidip gelen, çocuklarını yalnız bırakmayan anneleri **FARK ETTİNİZ Mİ?**



Neden acaba?

Babaların daha çok işi olduğu ve vakit bulamadığı için mi?



Ya da daha çok çocuk eğitimiyle anneler ilgilendiği için mi?

Okulun ilk gününden itibaren, korku dolu gözlerle annelerinin eteğine yapışıp bırakmayan, kendini

yerlere atan, "ben eve gitmek istiyorum" diyerek ağlayarak adeta yalvaran çocukları çok görmüşsünüzdür.

Okul korkusu olan çocuklar genelde anneye bağımlı hale gelmiş, kendilerine güveni olmayan, anneleri yanında değilken kendilerini aciz ve yalnız hisseden,

aşırı koruma ile büyütülmüş, kendi başlarına tuvalet ihtiyaçlarını dahi gideremeyen çocuklardır.

Okul korkusu her çocukta rastlanan bir durum değildir ama ortaya çıkması halinde çocuğun akademik yaşamını olumsuz etkiler, hatta engeller. Okul korkusu daha sıklıkla okula yeni başlayan çocuklarda gözlenmekte birlikte okul yaşantısı olan çocuklarda da ortaya çıkabilen bir durumdur.



OKUL KORKUSU

Okul korkusu olan çocuklarda üç temel karakteristik özellik vardır:

1. Bu çocuklar anne babalarına bağımlı bir tutum içindedirler. Bunun en önemli sebebi ebeveynin aşırı koruyucu tavrıdır.
2. Tüm isteklerinin karşılanması çocuğun çok şey isteyen ve isteklerini hileye başvurarak yaptırabilmesine sebep olabilmektedir.
3. Ebeveyn çocuğun isteklerine sınır koymadığı için aile, çocuk merkezli bir yapıya dönüşmüştür. Bu nedenle çocuk bütün durumlarda egemen olmak ister.



Anneleri de bu çocukların tek başına yapamayacaklarını ve okula kolay alışamayacaklarını bildikleri için okulun ilk günü çocuklarından daha gergin ve heyecanlıdır.

Aslında bu çocuklar okuldan değil, anneden ayrı kalmaktan korkmaktadır. Temel sorun anneye olan aşırı bağımlılıktır. Bu çocukların sabahları okula hazırlanması problem olur. Üstünü giyinmede, çantasını hazırlamada yavaş davranır. Kahvaltı yapmaya nazlanır. "Karnım ağrıyor, başım ağrıyor." diyerek hastalık bahaneleri uydurur. Okula gitmeye zorlandığı zaman duyduğu büyük sıkıntı yüzünden gerçekten karnı veya başı ağrıyabilir.

AŞIRI KORUYUCU ANNE-BABALAR

Çocuklarına Hayat Tecrübesi Yaşama Fırsatı Tanımazlar

Çocuklarını Hiç Büyütmezler, Hep Bebekmiş Gibi Davranırlar

Çocuklarına Hiçbir İş veya Görev Vermezler, Herşeyi Kendileri Yapmaya Çalışırlar



OKUL KORKUSU NASIL AŞILIR?

Okul korkusu ile ailenin tutumu arasında büyük bir paralellik olduğunu bilmemiz gerekir. Okul korkusunun sadece çocuktan kaynaklandığını düşünen bir anne-baba, olaya doğru yaklaşamaz.

ÖNERİLER

Okula gitme konusunda ödün verilmemeli, mutlaka okula gitmesi sağlanmalıdır. Çocuğa, okulun amacını açıklamak, okula gitmesi konusunda ailenin tüm fertlerinin kararlı ve tutarlı olması işe yarar. Okula gitmemesi halinde yapılan çalışmalardan geri kalacağı ve bunun kendisi için bazı aksaklıklara yol açacağını anlatmaya çalışılmalıdır.



OKUL KORKUSU

Çocuğun kendini terk edilmiş ve yalnız hissetmesine yol açacak davranışlardan kesinlikle kaçınmalıdır.

Korkusu yüksek bir seviyede ise ilk hafta okula birlikte gidip dönüşte almaya geleceğinizi belirtebilirsiniz. Tutarlı olursanız onu terk etmeyeceğinizi anlar. Okula gitmediğinden dolayı çocuğu suçlamamalı, korkusu ve gözyaşlarıyla alay edilmemelidir.



Vedalaşmaları çabuk ve kısa süreli tutarak, gerekli açıklamaları yapıp, ayrılıkların doğal olduğu hissettirilebilir.

Ona gününüzün nasıl geçeceğini anlatıp, onunla gününün nasıl geçtiği hakkında konuşmak her ikinizi de rahatlatır. Çocuğa okula gitmesi gerektiği, zaman geçerse bu korkuya birde derslerden geri kalmış olmanın korkusunun ekleneceği söylenmelidir.



Çocuğun endişeleri, duyguları üzerinde konuşmak, hem sıkıntısını paylaşmasını hem de anlaşıldığını hissedip rahatlamasını sağlar.

Bu sıkıntılı durumun geçici olabileceği, kendisiyle aynı durumda olan başka çocuklarında olduğu anlatılabilir. Okula giden diğer çocuklar bahçede gösterilebilir. Mümkünse okuldan korkmayan arkadaşlar edindirilebilir.



OKUL KORKUSU OKUL KORKUSU OKUL KORKUSU OKUL KORKUSU



ÇOCUKLARDA OKUL KORKUSU



NIĞDE REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

Rehberlik ve Psikolojik Danışma Hizmetleri Bölümü

<http://nigderam.meb.k12.tr/>